

# 〔現代仏教・密教学林〕

ブツダ

から

空海さん

までの

# 瞑想の英智

生きる力を呼び起こす仏教・密教のエッセンスを学び、  
瞑想療法を身につけることで、より深い人生を味わいましょう

本講座は、ブツダの初期仏教から、大乘、密教にいたるまでの幅広い仏教の専門的な学習、  
特に瞑想（瑜伽行）の実践法を習得し、ウェルビーイングな生き方を探求します。



開講責任者 / 長老 大下大圓

✉ [daien@senkouji.com](mailto:daien@senkouji.com)

飛騨千光寺長老、高野山大学元客員教授  
現沖縄大学客員教授、和歌山県立医科大学連携教授

主催 / 現代仏教・密教学林

協力 / 高野山東京別院（東京都港区高輪）、大阪 太融寺（大阪市北区）

開講  
期間

3月～12月

単位認定 全科目の80単位履修修了で「講座修了認定書」を授与する

学習形式

- 理論 / オンデマンド学習（録画視聴）  
講義資料は配布します
- スクーリング（情報交流）研修（zoom参加も可能）
- 実習体験学習  
スクーリング、実習は高野山東京別院と飛騨千光寺ほかを使用

事務局  
問い合わせ

「現代仏教・密教学林」事務局

〒506-2135  
高山市丹生川町下保1553 臨床瞑想法教育研究所内

✉ [gakurin@senkouji.com](mailto:gakurin@senkouji.com)

臨床瞑想法教育研究所  
<https://www.rinmeiso.com>



☎ 090-8863-6190

飛騨千光寺  
<https://senkouji.com/>





# 講座科目(内容) 第1～第3段階

## 第1段階 / 基礎講座

### ● 仏教学 [10単位]

- ① 仏教概論1 (インド仏教、アジア仏教を学ぶ)
- ② 仏教概論2 (日本仏教と各宗派を学ぶ)
- ③ 初期仏教瞑想論 (仏陀の悟りへの教えとその修行法である初期仏教瞑想を学ぶ)
- ④ 大乘仏教瞑想論 (縁起、唯識の教えなどを通じて大乘仏教の全体を理解する)

### ● 密教学 [10単位]

- ① 密教学総論 (インド中期密教、後期密教、真言、天台密教総論を学ぶ)
- ② 密教と曼荼羅 (金剛界、胎藏界の曼荼羅について学ぶ)
- ③ チベット密教 (チベット仏教と瞑想法を学ぶ)
- ④ 真言密教と弘法大師 (真言密教の教えと大師の教学、事相を学ぶ)
- ④ 密教と瑜伽行 (密教経典と瞑想瑜伽行の理解を深める)
- ⑤ 特別講話「高野山と弘法大師」

### ● 密教寺院での研修 [10単位] (主に飛騨千光寺での2泊3日研修=5月と9月のどちらか)

- ① 仏前勤行次第の履修
- ② 基礎修行(境内八十八か所の巡礼、下座行、食事作法など)
- ③ 写経(般若心経の写経) ● 研修経費(宿泊費、食費など)は別途実費負担となる。
- ④ 滝行(滝の水で浄行修練)、遍路行など

### ● スクーリング+グループワーク [10単位]

東京や千光寺会場などで対面(Zoomもある)による講座や交流会がある。  
【開講式・ガイダンス】東京会場 3月15日・大阪会場 3月16日 予定。欠席者は後日配信します。

令和7年12月に「インド旅行」を予定しています

## 講師

- 永崎亮寛師 (高野山東京別院主監、元高野山大学講師)
- 藪 邦彦 師 (高野山執務公室長)
- 麻生祥光師 (大阪太融寺住職、高野山専修学院能化)
- 松本峰哲師 (種智院大学人文学部教授、臨床密教センター長、認定臨床宗教師)
- 石川勇一 師 (相模女子大学心理学教授、法喜楽庵代表、公認心理師、臨床心理士)
- 島 蘭 進 師 (東京大学名誉教授、NPO東京自由大学学長)
- 降矢英成師 (赤坂溜池クリニック院長、日本ホリスティック医学協会常任理事)
- 廣西昌也師 (和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 教授)
- 大下大圓師 (飛騨千光寺長老、和歌山県立医科大学連携教授、高野山大学元客員教授)
- 大下真海師 (飛騨千光寺住職、公認心理師、臨床心理士、マインドフルネス指導者)
- ほか

## 第2段階 / 臨床瞑想指導者研修

### ● 瞑想・瑜伽行実習

[基礎編、上級編、指導編、応用編の各10単位 計30単位]

- ① ゆるめる瞑想(緩和・集中瞑想の理論と実習研修)
- ② みつめる瞑想(観察・洞察瞑想の理論と実習研修)(マインドフルネス瞑想)
- ③ たかめる瞑想(生成・敬愛瞑想の理論と実習研修)
- ④ ゆだねる瞑想(融合・統合瞑想の理論と実習研修)
- ⑤ 臨床瞑想法の指導法研修 (個人と、集団対象を想定した指導法の伝授研修)

5講座履修者には臨床瞑想法教育研究所より「臨床瞑想法指導者養成講習会修了証」を授与する。すべての実習研修の経費(宿泊費、食費など)は別途負担となる。

### ● 臨床瞑想法実践的応用研修(10単位)

- ① 宗教と“こころ”のケア
- ② 量子力学とホリスティックケア
- ③ 医療・福祉ケアに活かす4象限(ウィルパー理論)
- ④ 他者へ対する瞑想法の応用(実習体験)

## 第3段階 / 真言宗僧侶養成コース (個人選択)

### ● 得度、受戒、加行、灌頂、教師検定、僧階補任

修業履修  
シュミレーション

第3段階 得度、受戒、加行、灌頂、教師検定、僧階補任

第2段階 臨床瞑想法指導者研修

第1段階 1. 基礎課程(仏教・密教)  
2. 寺院研修  
3. スクーリング・グループワーク

## 講座授業料 (すべてに+消費税がかかります)

- 入門登録料 10,000円
- 第一段階 130,000円  
基礎(仏教(1)・密教(2))+実習寺院研修(3)+スクーリング(4)
- 第二段階 80,000円  
(臨床瞑想法指導者養成講習会修了者は不要)  
各地での過去の「臨床瞑想法指導者養成講習会」の取得単位も認める  
交通費、宿泊費、食費は別途個人負担となります。
- 臨床瞑想法実践的応用研修 30,000円
- 第三段階の僧侶コースは、この学林が設定保証するものではありません。  
僧侶養成は、個人の適正、能力、体力などが必要で、この学林では第二段階修了後に個人面談において進路を助言させていただきます。

こちらの申し込みフォームからも申し込むことができます

## お申し込み

氏名、住所、電話番号、メールアドレスをご記入のうえ下記へFAXまたはE-mailでお申しください。

FAX 0577-78-1028 ☑ [gakurin@senkouji.com](mailto:gakurin@senkouji.com)

スマホからの申し込みは、メール「gakurin@senkouji.com」が受信できる操作を行ってください



氏名 <small>ふりがな</small>	連絡先電話番号
住所 <small>〒</small>	メールアドレス (PC受信できるメルアド)

申込み後に、受講に関する詳細なお案内をさせていただきます